

# QUICK START GUIDE

## AUTOMATIC DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR



# PLEASE READ BEFORE USING UNIT

Please watch the following User Video on your computer by typing in the link <https://www.medline.com/go/MDS4001>

REF MDS4001

### HELPFUL TIPS

- Genetics, age, sex, altitude, physical activity, stress, muscular development, certain medications, or even time of day can influence blood pressure.
- Avoid continuous readings – Wait a minimum of 1 to 1.5 minutes between readings to allow blood flow in the arm to return to normal. At least 15 minutes between blood pressure measurements is ideal.
- Home blood pressure measurement may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.

## GETTING STARTED

### • Setting Date and Time

1. Make sure that the unit is powered off
2. Press and hold the SET button for 5 seconds until the year begins to flash, then release.
3. Press the MEM button repeatedly until the desired year is displayed.
4. Then press the SET button to set the correct month. The month value will begin to flash. Press the MEM button repeatedly until the correct day is displayed.
5. Press the SET button to now set the day. The day value will begin to flash. Repeatedly press the MEM button until the correct day has been selected.
6. Then press the SET button to set the time. The hour value will begin to flash. Press the MEM button repeatedly until the desired hour has been selected. Please note that time can only be set in Military time (hours 0-24). For example, a time of 1:00 PM would be 13:00.
7. Press the SET button to change the minute value. The minute value will begin to flash. Repeatedly press the MEM button until the desired minute value has been selected.
8. Press the SET button to exit the date and time setting adjustment.

See the enclosed Manual for further details and instructions. The cuff plugs in on the LEFT side of the machine. The port on the RIGHT is for use with an A/C adapter (sold separately).

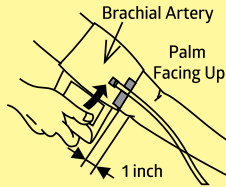
### IMPORTANT!

**You can stop the inflation or deflation of the cuff at any time by pressing the START button.**

Please read the Manual for this monitor prior to using. If you have any questions or are experiencing difficulties, please call the Medline Service Center at 1-800-MEDLINE (1-800-633-5463). RL17CN1

### CUFF PLACEMENT

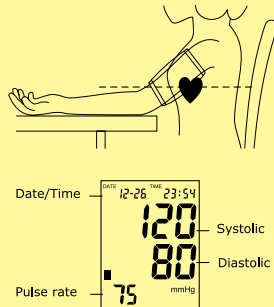
- Place cuff on your left arm at the same level as your heart, about 1-2 centimeters above the elbow joint.
- Position the tube in the middle of your arm, in line with your middle finger.
- The cuff should be snug but comfortable.



### BODY PLACEMENT FOR MEASUREMENT

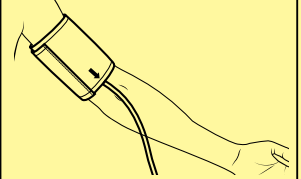
- Seated – Place arm, palm-up, on flat surface. Feet flat on floor. Cuff level with heart.

Press START/STOP to turn the monitor on. After the display shows "00", blood pressure measurement will begin automatically. To turn off the monitor when measurement is complete, press START again or wait 1 minute for automatic shutoff.

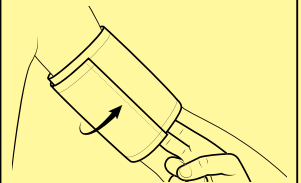


### TIPS FOR TAKING YOUR BLOOD PRESSURE

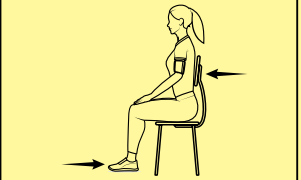
1. The right size cuff should not feel too loose or tight. Place cuff on arm with the tubing lined up with your middle finger.



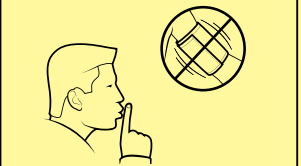
2. Secure the cuff snugly with hook & loop closures, allowing room for no more than two fingers.



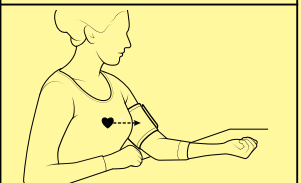
3. Sit quietly for five minutes before testing. Support the back and let feet rest on floor, keeping legs uncrossed.



4. Keep the arm and body still and avoid talking during the measurement process.



5. Keep the arm being tested at heart level and let the other arm relax in a comfortable position.



# GUÍA DE INICIO RÁPIDO

## MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL AUTOMÁTICO DIGITAL



# POR FAVOR LEA ANTES DE USAR LA UNIDAD

Mire el siguiente video para el usuario escribiendo el enlace <https://www.medline.com/go/MDS4001> en su computadora.

REF MDS4001

### CONSEJOS PRÁCTICOS

- La genética, la edad, el sexo, la altitud, la actividad física, el estrés, el desarrollo muscular, ciertos medicamentos o incluso la hora del día pueden influir en la presión arterial.
- Evite realizar lecturas continuas: espere un mínimo de 1 a 1.5 minutos entre lecturas para que el flujo de sangre en el brazo regrese a la normalidad. Lo ideal es dejar transcurrir al menos 15 minutos entre las mediciones de presión arterial.
- La presión arterial medida en el hogar puede variar entre 10 y 20 puntos de la medida en el consultorio de su médico.

## INTRODUCCIÓN

### • El dispositivo muestra la hora y fecha en la pantalla LCD.

1. Cerciérese de que la unidad esté apagada.
2. Mantenga pulsado el botón SET (FIJAR) durante 5 segundos hasta que comience a destellar el año, luego suéltelo.
3. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado el año deseado.
4. Luego pulse el botón SET (FIJAR) para configurar el mes correcto. Comenzará a destellar el valor del mes. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que aparezca el mes correcto.
5. Ahora pulse el botón SET (FIJAR) para configurar el día. Comenzará a destellar el valor del día. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado el día correcto.
6. A continuación pulse el botón SET (FIJAR) para configurar la hora. Comenzará a destellar el valor de la hora. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado la hora deseada. Tenga en cuenta que la hora solo se puede fijar en formato militar de 24 horas. Por ejemplo, la hora de la 1:00 p.m. sería 13:00.
7. Pulse el botón SET (FIJAR) para cambiar el valor de los minutos. Comenzará a destellar el valor de los minutos. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado el valor de los minutos deseado.
8. Pulse el botón SET (FIJAR) para salir del ajuste de configuración de fecha y hora. En el manual adjunto encontrará más detalles e instrucciones.

El manguito se enchufa en el lado IZQUIERDO del aparato. El puerto a la DERECHA se usa con un adaptador de CA (se vende por separado).

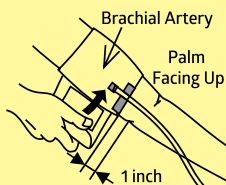
### ¡IMPORTANTE!

Puede detener el inflado o desinflado del manguito en cualquier momento pulsando el botón START (ARRANQUE).

Por favor lea el manual del monitor antes de usarlo. Si tiene dificultades o alguna pregunta, por favor llame al Centro de Servicio Técnico de Medline al 1-800-MEDLINE (1-800-633-5463). RL17CN1

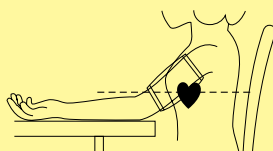
### COLOCACIÓN DEL MANGUITO

- Coloque el manguito en su brazo izquierdo al mismo nivel que su corazón, aproximadamente 1 a 2 centímetros por encima de la articulación del codo.
- Coloque el tubo en el centro de su brazo, en línea con su dedo medio.
- El manguito debe quedar ajustado, pero cómodo.

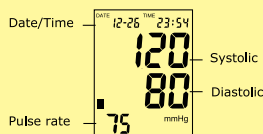


### UBICACIÓN DEL CUERPO PARA EFECTUAR LA MEDICIÓN

- Sentado: coloque el brazo con la palma de la mano hacia arriba, sobre una superficie plana. Los pies planos en el suelo. El manguito a nivel del corazón.

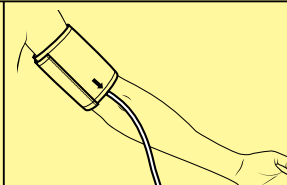


Pulse START/STOP (ARRANQUE/PARADA) para encender el monitor. Una vez que la pantalla muestre "00", se iniciará automáticamente la medición de la presión arterial. Para apagar el monitor tras finalizar la medición, pulse START (ARRANQUE) otra vez o espere 1 minuto para que se apague automáticamente.

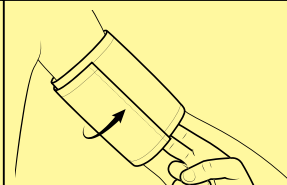


### CONSEJOS PARA TOMARSE LA PRESIÓN ARTERIAL

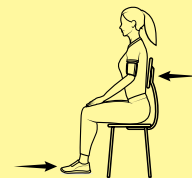
1. El manguito de tamaño correcto no debe sentirse demasiado suelto ni apretado. Coloque el manguito en el brazo con el tubo alineado con el dedo medio.



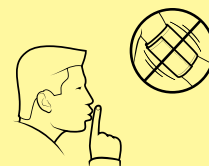
2. Fije firmemente el manguito con los cierres de velcro, dejando espacio para no más de dos dedos.



3. Siéntese tranquilo durante cinco minutos antes de la prueba. Apoye la espalda y pose los pies en el suelo, manteniendo las piernas sin cruzar.



4. Mantenga el brazo y el cuerpo quietos y evite hablar durante el proceso de medición.



5. Mantenga el brazo que someterá al examen a nivel del corazón y deje el otro brazo relajado en una posición cómoda.

