

# Nite-Nite™ Neutral Wrist Support

## Intended Purposes

Ideal for maintaining a neutral wrist position to help reduce nerve pressure and provide support to wrist joint.

**Indications:** Carpal tunnel syndrome, wrist pain, numbness and tingling, arthritis, tendinitis, and repetitive motion injuries.

**Contra Indications:** Skin irritation, allergy to nylon and spandex.

## Instructions for Use/Proper Fit

1. Release hook/loop straps.
2. Slide your hand into the support, with the elastic panel on the top of your forearm and place your thumb through the thumb hole.
3. Fasten the middle strap over the top of your forearm.
4. Attach all straps until a firm, comfortable fit is achieved.
5. The palm pillow and metal stay can be adjusted to provide a comfortable neutral resting position.



**Warning:** If pain increases or persists, discontinue use, and seek advice from a healthcare professional.

## Instructions for Care

Remove metal stay. Hand wash in cool water and mild soap. Air dry.

# Muñequera neutra Nite-Nite™

## Fines previstos

Idónea para mantener una posición neutra de la muñeca a fin de reducir la presión sobre el nervio y dar apoyo a la articulación de la muñeca.

**Indicaciones:** síndrome del túnel carpiano, dolor de muñeca, entumecimiento y hormigueo, artritis, tendinitis y lesiones por movimientos repetitivos.

**Contraindicaciones:** irritación de la piel, alergia al nailon y a la licra.

## Instrucciones de uso/ajuste correcto

1. Abrir las correas con cierre de velcro.
2. Introducir la mano en la muñequera (con la banda elástica sobre la parte superior del antebrazo) y meter el pulgar por el agujero para dicho dedo.
3. Ajustar la correa central sobre la parte superior del antebrazo.
4. Cerrar todas las correas hasta conseguir un ajuste firme y cómodo.
5. La almohadilla de la palma y el soporte de metal se pueden ajustar para proporcionar una posición neutra de apoyo que resulte cómoda.



**Advertencia:** Si el dolor persiste o aumenta, dejar de usar el producto y consultar con un profesional sanitario.

## Instrucciones para el cuidado

Retirar el soporte de metal. Lavar a mano con agua fría y jabón suave. Dejar secar al aire.

# Support de poignet neutre Nite-Nite™

## Usages prévus

Idéal pour maintenir le poignet en position neutre afin de réduire la compression des nerfs et soutenir l'articulation du poignet.

**Indications :** syndrome du canal carpien, douleurs, engourdissement et picotement dans le poignet, arthrite, tendinite et blessures causées par des mouvements répétitifs.

**Contre-indications :** irritation cutanée, allergie au nylon et au spandex.

## Mode d'emploi/ajustement

1. Détacher les bandes Velcro.
2. Glisser la main dans le support en plaçant le panneau élastique sur le dessus de l'avant-bras et votre pouce dans le trou.
3. Fixer la sangle du milieu sur le dessus de l'avant-bras.
4. Fermer toutes les sangles jusqu'à ce qu'elles soient bien ajustées.
5. Le coussinet de paume et l'étau métallique peuvent être ajustés pour que le poignet soit en position de repos neutre confortable.



**Avertissement :** si la douleur persiste ou s'accroît, cesser d'utiliser ce produit et consulter un professionnel de santé.

## Instructions d'entretien

Retirer l'étau métallique. Laver à la main à l'eau froide et au savon doux. Laisser sécher à l'air.

# Nite-Nite™ Handgelenkbandage

## Verwendungszwecke

Ideal zur Stabilisierung des Handgelenks in Neutralstellung, um den Druck auf die Nerven zu reduzieren und das Handgelenk zu stützen.

**Indikationen:** Karpaltunnelsyndrom, Schmerzen, Taubheitsgefühl oder Kribbeln im Handgelenk, Gelenkentzündung, Sehnenentzündung und Handgelenkverletzungen durch wiederholte Bewegungen.

**Kontraindikationen:** Hautreizung, Nylon- oder Elasthanallergie.

## Gebrauchsanweisung/Richtige Passform

1. Klettverschlüsse öffnen.
2. Die Hand in die Bandage einführen. Dabei muss das elastische Teil der Bandage auf der Oberseite des Unterarms aufliegen. Den Daumen durch die Daumenöffnung stecken.
3. Den mittleren Bandageriemen an der Oberseite des Unterarms fixieren.
4. Dann die anderen Klettverschlüsse verschließen. Die Bandage muss eng anliegen, ohne zu drücken.
5. Das Handflächenpolster und die Metallstrebe sind verstellbar, damit das Handgelenk in einer entlastenden Neutralstellung gehalten werden kann.



**Achtung:** Bei zunehmenden oder anhaltenden Schmerzen die Bandage nicht weiter verwenden und ärztlichen Rat suchen.

## Pflegeanleitung

Metallstrebe entfernen. Mit milder Seife kalt von Hand waschen. An der Luft trocknen lassen.

# Nite-Nite™ Handledsstöd för neutralläge

## Avsedd användning:

Idealisk för att bibehålla ett neutralt läge i handleden för att minska tryck på nerver och ge stöd för handleden.

**Indikationer:** Karpaltunnelsyndrom, smärta, domningar och stickningar, artrit, tendinit och skador på grund av upprepade rörelser i handleden.

**Kontraindikationer:** Hudirritation, allergi mot nylon eller spandex.

## Bruksanvisning/korrekt tillpassning:

1. Öppna kardborreremmarna.
2. För in handen i stödet, med den elastiska sidan på underarmens ovansida, och sätt in tummen genom tumhållet.
3. Fäst mittremmen över underarmens ovansida.
4. Sätt fast alla remmarna tills stödet sitter stadigt och bekvämt.
5. Handflatsdynan och metallstaget kan justeras så att stödet ger en bekväm viloställning i neutralläge.



**Varning!** Avbryt användningen och rådfråga läkare/sjuksköterska om smärtan ökar eller kvarstår.

## Skötselansvisningar

Ta bort metallstaget. Handtvättas i svalt vatten med mild tvål. Lufttorkas.